

SI ERES CICLISTA

AL PEDALEAR

ten en cuenta lo siguiente



RESPECTA EL SENTIDO DEL TRANSITO

Tu bicicleta también es un vehículo, por lo que debes ir en el sentido de circulación de las calles o en el sentido que indique la cicloavía



RESPECTA LAS SEÑALES DE TRANSITO

No te pases de listo, estas también rigen para ti



MANTENTE ATENTO A TU ENTORNO

No uses audífonos al moverte ya que tu oído no podrá alertarte de peligros a los que puedes enfrentarte, como perros, personas o autos



CIRCULA POR CICLOVÍAS O POR LA PISTA DERECHA DE LA CALLE

Sólo puedes transitar por la vereda en algunas excepciones y siempre respetando al peatón

ELEMENTOS EN LA CALZADA

Ten cuidado con las tapas de los sumideros de aguas lluvia, basura y otros elementos que podrían provocar que caigas de la bicicleta



SA  **BER LLEGAR**
es viajar **seguro**

SI ERES CICLISTA

EL EQUIPAMIENTO

es fundamental para tu seguridad



CASCO

Asegúrate que esté sujeto a la cabeza con la correa o amarra, en caso contrario, se puede salir fácilmente y no cumplir su función



TIMBRE O BOCINA

Usa un timbre o aparato sonoro que solo emita sonidos de intensidad moderada



ACCESORIOS REFLECTANTES

Como brazaletes, chaleco o cubremochilas. Para que puedas ser visto por otras personas, especialmente en horas de poca luz



LENTES DE SOL

Protegen de los rayos solares, partículas o insectos



GUANTES

Protegen en caso de una caída y mejoran el agarre



LUCES Y ELEMENTOS REFLECTANTES

Luz blanca adelante y roja en la parte de atrás para ser visible de día y de noche



Y RECUERDA

Utiliza todos los elementos de protección que consideres necesarios, como rodilleras o coderas.



SA  **BER LLEGAR**
es viajar **seguro**

SEÑALIZA TU ANDAR

achs seguro
laboral

REFUERZA TU COMUNICACIÓN

con los demás conductores y peatones que
comparten la vía con **señales manuales**



GIRO A LA
IZQUIERDA

DETENCIÓN

GIRO A LA
DERECHA

SA  **BER LLEGAR**
es viajar **seguro**

SI TE MUEVES EN BICI O SCOOTER,

CONOCE LAS SEÑALES DE TRÁNSITO

ESTAS SEÑALES INDICAN...

...cuando
vehículos y ciclos
comparten una
ciclocalle

...un lugar donde
circulan tanto
peatones como
ciclistas

...un lugar donde
debes desmontar
tu bicicleta o ciclo
para continuar



CICLOS EN LA CALZADA

Demarca la parte de la
calzada que está
destinada al uso de ciclos



ZONA DE ESPERA

Señalan dónde se debe ubicar un ciclo
mientras espera la luz verde, o si se
quiere virar de cruces con semáforo



ZONA ESPERA
CICLISTAS



ZONA ESPERA
CICLISTAS



CICLISTAS
PARA VIRAR USE
ZONA DE ESPERA



CICLISTAS
PARA VIRAR USE
ZONA DE ESPERA

AL TRASLADARTE EN SCOOTER

ten en cuenta lo siguiente

achs seguro
laboral



RESPECTA EL SENTIDO DEL TRÁNSITO

Tu scooter también es un vehículo, por lo que debes ir en el sentido de circulación de las calles o lo que indique la ciclovía



MANTENTE ATENTO A TU ENTORNO

No uses audífonos al moverte ya que tu oído no podrá alertarte de peligros a los que puedes enfrentarte, como perros, personas o autos



CIRCULA POR CICLOVÍAS O POR LA PISTA DERECHA DE LA CALLE

Sólo puedes transitar por la vereda en algunas excepciones y siempre respetando al peatón



RESPECTA LAS SEÑALES DE TRÁNSITO

No te pases de listo, estas también rigen para ti

ELEMENTOS EN LA CALZADA

Ten cuidado con las tapas de los sumideros de aguas lluvia, basura y otros elementos que podrían provocar que caigas del scooter

SA  **BER LLEGAR**
es viajar **seguro**

AL TRASLADARTE EN SCOOTER

EL EQUIPAMIENTO

es fundamental para tu seguridad

achs seguro
laboral



CASCO

Asegúrate que quede bien ajustado o en caso contrario, se puede salir fácilmente y no cumplir su función



ACCESORIOS REFLECTANTES

Como brazaletes, chaleco o cubremochilas para que puedas ser visto por otras personas, especialmente en horas de poca luz



LUCES

Luz blanca adelante y roja en la parte de atrás para ser visible de día y de noche



TIMBRE O BOCINA

Usa un timbre o aparato sonoro que solo emita sonidos de intensidad moderada

ELEMENTOS EXTRAS



LENTE DE SOL

Protegen de los rayos solares, partículas o insectos



GUANTES

Protegen en caso de una caída y mejoran el agarre



MUÉVETE SEGURO

respetando el límite de velocidad máxima señalizada en calles y ciclovías



SA-BER LLEGAR
es viajar **seguro**

AL VIAJAR EN

TRANSPORTE PÚBLICO

ten en cuenta lo siguiente

achs seguro
laboral



MANTÉN TUS PERTENENCIAS SEGURAS

Conserva tus cosas bien guardadas (celular u otros aparatos electrónicos), y tu mochila o cartera cerradas



CONSERVA TU ATENCIÓN EN EL VIAJE

evita usar celular u otro medio distractor



ESPERA DONDE CORRESPONDE

En el paradero, debes mantenerte lejos de la solera o el lugar de detención de las micros, para evitar caídas o atropellos.



MANTÉN DISTANCIA CON OTROS PASAJEROS

No te sientes al lado de otra persona. Mantén la mayor distancia posible, dejando al menos un asiento vacío entre tú y otros pasajeros



USA LAS BARRAS DE APOYO U OTROS MEDIOS

para evitar caer mientras el transporte va en movimiento



AL ESTORNUDAR O TOSER

Cúbrete con el antebrazo o utiliza un pañuelo desechable y elimínalo apenas puedas



DESCIENDE DE FORMA SEGURA

evitando chocar con otras personas, y descender una vez que la micro esté completamente detenida



AL BAJAR

Desciende en paraderos autorizados y señalizados



CALZADO CÓMODO

Durante tu trayecto, prefiere el uso de zapatos sin taco o cómodos



SA-BER LLEGAR
es viajar **seguro**

SI ERES PEATÓN DURANTE TU TRAYECTO

achs seguro
laboral

no olvides estas recomendaciones



RESPETA SEMAFOROS Y CRUCES PEATONALES REGULADOS

No cruces de manera imprevista o por lugares no habilitados



NO VAYAS MIRANDO EL CELULAR

Camina siempre atento al entorno



USA SIEMPRE CALZADO

Cómodo y de buena adherencia



CONTACTO VISUAL

Antes de cruzar la calle, verifica que los vehículos y bicicletas te han visto



SA  **BER LLEGAR**
es viajar **seguro**